**OZNAČOVÁNÍ ALERGENŮ**

Označování alergenů je legislativně stanoveno na datum od **13.12.2014** v souladu s potravinovým právem.

**ODVOLÁNÍ NA LEGISLATIVU**

**EU** – ***2000/13*** do 13.12.2014 a pak nahrazena ***1169/2011*** EU článek 21

**ČR** – ***Vyhláška 113/2005 Sb***. O způsobu označování potravin a tabákových výrobků, § 8 odstavec 10.

Předpisy stanovují specifické požadavky na označování alergenových složek, u kterých je vědecky prokázáno, že vyvolávají u spotřebitelů ***alergie*** nebo n***esnášenlivosti*** představující nebezpečí pro zdraví. Je tedy požadováno, aby veškeré složky byly zřetelně označeny názvem příslušné alergenní složky, pokud ***není přímo v názvu potraviny nebo jídla.***

**ALERGENY V POTRAVINÁCH**

**Specifikace alergenů:**

Různé druhy alergií postihují až ***30% populace*** a na alergii není lék. Každý jedinec musí zjistit podle příznaků, jaké potraviny se příště vyvarovat, jedině ***voda není alergenní***.

**Vysvětlení**:

Alergeny jsou přirozeně vyskytující látky bílkovinné povahy, které způsobují u přecitlivělých jedinců ***nepřiměřenou reakci imunitního systému*** (IS,) která může vyústit až ***anafylaktickému šoku.*** V podstatě se jedná o poruchy imunity, kdy normálně neškodné látky fungují negativně–jako alergeny a jsou napadány imunologickou obranou organismu.

**Alergická reakce :**

Spočívá v tom, že IS reaguje ***tvorbou protilátek – bílkovin***, které se specificky navazují na alergeny a tak je deaktivují a vylučují z organismu. Existují různé druhy protilátek, jedna z nich, která vyvolává alergické reakce je Imunoglobín E = IgE. Protilátka IgE se sama váže na alergeny a vyvolává ***alergickou odezvu***. Při alergické reakci zajišťuje IgE uvolňování signálních molekul do krevního řečiště, čímž okamžitě vyvolává symptomy typické pro potravní alergii. Nástup je rychlý po požití nebo přítomnosti v prostředí. Zpravidla ***1 hodinu po požití.***

**Projevy alergické reakce**:

Kýchání, svědění, kopřivka, otoky, nadýmání, dýchací potíže, svědění rtů a úst, nevolnost, křeče, průjmy–to je výčet relativně mírné reakci, může ale vyústit výjimečně k anafylaktickému šoku. Většinou zanikají v souladu a narůstajícími roky.

**Intolerance – averze:**

Je to též nepříjemná reakce, její nástup trvá ***delší dobu*** a projevuje se ***nadýmáním***, ***průjmem*** nebo ***zácpou***. Nejedná se o alergickou reakci.

**Prahové hodnoty**:

***Minimální množství alergenu*** nezbytného pro vyvolání alergické reakce se označuje jako prahová hodnota. Každý jedinec má jiný práh, takže nelze objektivně stanovit univerzální hodnotu.

**Běžné potravinové alergeny:**

Mohou vyvolat všechny potraviny, ale EU specifikovalo ***14 hlavních potenciálních alergenů***, které podléhají legislativnímu značení. Za další alergeny lze považovat též ***jablka, hrušky, meruňky, broskve, jahody, rajčata, špenát, aromatické byliny***, ale ty neznačíme.

**SEZNAM POTRAVINOVÝCH ALERGENŮ ,**

**KTERÉ PODLÉHAJÍ LEGISLATIVNÍMU OZNAČOVÁNÍ DLE SMĚRNICE 1169/11 EU**

1) **Obiloviny** **obsahující lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut)–nejedná se o celiakii, výrobky z nich

2) **Korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život

3) **Vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život

4) **Ryby** a výrobky z nich

5) **Podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich- patří mezi potraviny ohrožující život

6) **Sójové boby (sója)** a výrobky z nich

7) **Mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život

8) **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu, peknové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) **Celer** a výrobky z něj

10) **Hořčice** a výrobky z ní

11) **Sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich

12) **Oxid siřičitý a siřičitany** v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2

13) **Vlčí bob (LUPINA**) a výrobky z něj

14) **Měkkýši** a výrobky z nich

**Značení alergenů je pouze informační požadavek**

Tato povinnost se týká ***všech výrobců potravin***, všech ***článků veřejného stravování***, jako např. restaurací, jídelen, nemocnic, sociálních ústavů, prodejen, pekáren atd. Dne 13.12.2014 bude povinnost při ***nákupu potravinářských výrobků*** nebo jídel ve ***veřejném stravování*** vyznačit u výrobku stanovený alergen, který obsahuje.

Označení přítomnosti alergenu u ***nebalených potravin*** (mezi které patří i pokrmy, nápoje) bude vyznačeno na jídelním lístku ***slovně*** nebo ***číslem*** označující alergen. Pokud bude zvolené číselné značení, bude v blízkosti jídelního lístku ***seznam legislativně stanovených alergenů*** s označením čísla, které je přeneseno na jídelní lístek. Přítomnost alergenu bude přenesena z receptur a ingrediencí, které byly použity při výrobě jednotlivých pokrmů ve školní jídelně.

Ten, kdo ***netrpí alergií*** na žádné potraviny, se tímto značením ***nemusí zabývat***.